

# Activités Physiques & Sportives

## 2020-2021

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT** : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

### —AIKIDO COURS SUPPRIME !

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>		Université P6 Jussieu dojo	Mme SEGUIN Paris 3
TD2 <del>FR non évalué</del>	S1	MERCREDI	18:00 - 20:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme BELUS Paris 1
	S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD3 <del>FR non évalué</del>	S1	SAMEDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme BELUS Paris 1
	S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>			

### ATHLÉTISME

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>		MARDI	12:00 - 14:00	Centre sportif Elisabeth piste	Mme CURTY Paris 2
TD2 <del>FR non évalué</del>	S1	MERCREDI	18:00 - 20:00	Halle de Pantin stade couvert	M. MORINEAU Paris 1
	S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD3 <del>FR non évalué</del>		JEUDI	12:00 - 14:00	Stade Charléty piste	Mme GARNAUD Paris 2
TD4 <del>FR non évalué</del>		JEUDI	12:00 - 14:00	Centre sportif Elisabeth piste	Mme CURTY Paris 2

### AVIRON

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>		VENDREDI	10:00 - 12:00	Joinville le Pont Marne	M. HOVART Paris 2
TD2 <del>FR non évalué</del>	S1	VENDREDI	12:30 - 14:30	Joinville le Pont Marne	M. HOVART Paris 1
	S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD3 <del>FR non évalué</del>		VENDREDI	13:00 - 15:00	CNF Pont de Neuilly Seine	M. PENSEC Paris 5

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## BADMINTON

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD2 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD3 FR non évalué B UE option S1 S2	Avancé, confirmé	LUNDI 18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD4 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI 13:00 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD5 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI 15:00 - 17:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD6 MAIL PROF MAIL PROF MAIL PROF AN	Confirmé, <b>COMPETITION</b>	MARDI 17:00 - 19:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD07 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD08 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD09 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD10 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	JEUDI 10:00 - 12:00	CIUP gymnase des arts et métiers	M. FERLY Paris 1
TD11 FR non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	JEUDI 12:00 - 14:00	CIUP gymnase des arts et métiers	M. FERLY Paris 1
TD12 FR non évalué	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. OUERGHY Paris 3
TD13 FR non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SILVA Paris 1
TD14 FR non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SILVA Paris 1

## BARRE AU SOL

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué S1 S2	Tous niveaux, <b>POLE BIEN ETRE</b>	LUNDI 15:00 - 16:00	CSU J. Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## BASKET BALL adapté covid

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	MAIL	S1	Masculin, <b>COMPETITION équipes 2</b>	LUNDI 18:00 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
	PROF	S2				
TD2	MAIL	S1	Masculin, <b>COMPETITION équipe 1 AS</b>	LUNDI 20:00 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
	PROF	S2				
TD3	B	UE	Intermédiaire, avancé	MARDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
		option				
TD4	B	UE	Intermédiaire	MARDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
		option				
TD5	B	UE	Masculin avancé & <b>fémmin avancé, COMPETITION</b>	MARDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
		option				
TD6	B	UE	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	Mme DESERT Paris 1
		option				
TD7			<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh Salle 1	Mme DAROT Paris 5
TD8	B	UE	Intermédiaire	MERCREDI 17:00 19:00	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme GARAT Paris 1
		option				
TD9	B	UE	Débutant	JEUDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
		option				
TD10	B	UE	Avancé	VENDREDI 10:00 12:00	CIUP gymnase des arts et métiers	Mme DESERT Paris 1
		option				
TD11	B	UE	Débutant	VENDREDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	Mme GARAT Paris 1
		option				
TD12	B	UE	Intermédiaire	VENDREDI 12:00 14:00	CIUP gymnase des arts et métiers	Mme DESERT Paris 1
		option				
TD13	B	UE	Intermédiaire, avancé	VENDREDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	Mme GARAT Paris 1
		option				

## BASKET BALL FAUTEUIL ~~COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	MAIL	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MARDI 10:00 11:30	Université P6 Jussieu Centre sportif Jean Talbot	Mme GARAT Paris 1
	PROF	S2				
TD2	MAIL	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI 18:00 20:00	Université P6 Jussieu Centre sportif Jean Talbot	Mme GARAT Paris 1
	PROF	S2				

## BOXE ANGLAISE remplacé par Crosstraining

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	B	UE	Tous niveaux	MERCREDI 8:00 10:00	Jean Dame Salle de Boxe	M. SALLES Paris 1
		option				
TD2	B	UE	Tous niveaux	MERCREDI 10:00 12:00	Jean Dame Salle de Boxe	M. SALLES Paris 1
		option				

## BOXES COMPETITION ~~COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1			<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI 15:30 17:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2

## BOXE FRANCAISE ou Crosstraining

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	B	UE	Tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	MARDI 11:00 13:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. SEGUIN Paris 1
		option				
TD2	B	UE	Tous niveaux - <b>Crosstraining</b>	JEUDI 9:00 11:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
		option				
TD3	B	UE	Tous niveaux - <b>Crosstraining</b>	JEUDI 11:00 13:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
		option				
TD4	B	UE	Tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	VENDREDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh Salle 2	M. SEGUIN Paris 1
		option				

## BOXE THAI ~~COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1			<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI 11:30 13:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2
TD2			<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI 11:30 13:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## COMBAT LIBRE remplacé par Prépa. Phys. Générale

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 13:00 - 15:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 13:00 - 15:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## COACHING VIE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FP non évalué</del>	S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI 12:00 - 14:00	CSU Jean Sarrailh salle de boxe	Mme LORGEUX Paris 1

## CROSSFIT

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 9:15 - 10:45	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 10:45 - 12:15	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI 10:00 - 11:00	Nakama	M. LE GALL Paris 2
TD4 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI 11:00 - 12:00	Nakama	M. LE GALL Paris 2
TD5 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>	JEUDI 14:00 - 16:00	CSU Jean Sarrailh salle de musculation	M. GUERTAU Paris 5
TD6 <del>FP non évalué</del>	S1 S2	Run and bike - Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI 14:00 - 15:30	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. SALLES Paris 1
TD7 <del>FP non évalué</del>	S1 S2	Run and bike - Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI 15:30 - 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. SALLES Paris 1

## DANSE "BREAK DANCE"

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	MERCREDI 16:00 - 18:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1

## DANSE CLASSIQUE **COURS SUPPRIME !**

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MARDI 15:00 - 16:30	La petite école de danse Montreuil	Mme DECARIS Paris 1

## DANSE CONTEMPORAINE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:30 - 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 10:30 - 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 10:30 - 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

## DANSE CONTEMPORAINE HANDI-VALIDES

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>MAIL PROF</del> <del>MAIL PROF</del> <del>MAIL PROF</del>	S1 S2	Atelier "Danser sans (se) voir", handi-valides, tous niveaux	MARDI 19:00 - 21:00	Micadanses Studio So Schnell	Mme VIRMONT Paris 1

## DANSE "FUNKY STEPS & LOCKING"

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	MARDI 13:00 - 15:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1

## DANSE "JAZZROCK"

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 S2	Tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	JEUDI 14:00 - 16:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## DANSES LATINO & DANSES A DEUX adapté covid

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI 19:00 - 20:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme MARTIN Paris 2
TD2 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI 19:00 - 20:30	Ecole Alsacienne salle Charcot	Mme DUBAULT Paris 2
TD3 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI 20:30 - 22:00	Ecole Alsacienne salle Charcot	M. N-FONTAINE Paris 2
TD4 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI 20:30 - 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme MARTIN Paris 2
TD5 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Salsa Portoricaine, débutant	MARDI 15:00 - 17:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD6 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Salsa Portoricaine, débutant	MARDI 17:00 - 19:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD7 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tango Argentin, débutant	MARDI 19:00 - 21:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
TD8 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Féminin, Salsa Lady Style, tous niveaux, <b>SAUF DEBUTAN</b>	MERCREDI 12:00 - 13:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD9 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Salsa, tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	MERCREDI 14:00 - 16:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1
TD10 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tango Argentin, débutant, intermédiaire	MERCREDI 19:00 - 20:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
TD11 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tango Argentin, intermédiaire, avancé	MERCREDI 20:30 - 22:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
TD12 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Salsa, tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	JEUDI 16:00 - 18:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1
TD13 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	JEUDI 19:00 - 20:30	Ecole Alsacienne salle Charcot	M. N-FONTAINE Paris 2
TD14 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	JEUDI 20:30 - 22:00	Ecole Alsacienne salle Charcot	Mme DUBAULT Paris 2
TD15 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Salsa, tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	VENDREDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	M. SEGUIN Paris 1
TD16 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Bachata/Kizomba, tous niveaux	VENDREDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme STEINER Paris 1

## DANSE MODERN JAZZ

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Débutant	MERCREDI 10:30 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Debutant	VENDREDI 12:30 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	Mme STEINER Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Intermediaire	SAMEDI 10:30 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1

## DOUBLE DUTCH

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI 16:00 - 18:00	CSU J. Sarrailh salle 2	M. VICO Paris 1

## ~~ELDOA & mobilité articulaire COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI 16:00 - 17:00	CSU J. Sarrailh salle de boxe	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI 17:00 - 18:00	CSU J. Sarrailh salle de boxe	M. LE GOAZIGO Paris 1

## EQUITATION

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>MAIL PROF</del> MAIL MAIL PROF S1 S2	Handisport, <b>RESERVE HANDI !</b>	JEUDI 16:00 - 17:30	Centre Equestre US Métro	Mme VIRMONT Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## ESCALADE

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>MAJ</del> <del>PR DE</del>	B UE S1	LUNDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	Mme TRIPIER Paris 1
	option S2			
TD2 <del>MAJ</del> <del>PR DE</del>	B UE S1	MARDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	Mme TRIPIER Paris 1
	option S2			
TD3 <del>MAJ</del> <del>PR DE</del>	B UE S1	MERCREDI 12:00 - 14:00	Mur Mur salle d'escalade	Mme TRIPIER Paris 1
	option S2			
TD4 <del>MAJ</del> <del>PR DE</del>	B UE S1	JEUDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	M. SOLIER Paris 1
	option S2			
TD5 <del>MAJ</del> <del>PR DE</del>	B UE S1	VENDREDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	M. SOLIER Paris 1
	option S2			

## ESCRIME ~~COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	LUNDI 16:00 - 17:30	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD2 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	LUNDI 18:30 - 20:00	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD3 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	LUNDI 20:00 - 22:00	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD4 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 10:00 - 11:30	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD5 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 10:00 - 12:00	<del>Université P6 Jussieu</del> salle d'escrime	M. NEME Paris 3
TD6 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 11:30 - 13:00	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD7 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 13:00 - 14:30	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD8 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	JEUDI 9:30 - 11:00	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD9 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	JEUDI 11:00 - 13:00	<del>C.I.U.P</del> espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD10 <del>PR non évalué</del>	<del>COURS SUPPRIME !</del>	JEUDI 13:00 - 15:00	<del>Université P6 Jussieu</del> salle d'escrime	M. NEME Paris 3

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !**

**HANDISPORT** et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

**POLE BIEN ETRE** en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## FITNESS

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI	8:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
TD2 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 Tous niveaux	LUNDI	12:00 - 13:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Step-LatinaMov'</b> , tous niveaux	LUNDI	13:30 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI	14:30 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme DAROT Paris 5
TD5 <del>MAIL non évalué</del>	MAIL PROF S1 Handisport, <b>RESERVE HANDI !</b>	LUNDI	15:00 - 17:00	Garde Républicaine	Mme LORGEUX Paris 1
TD6 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 <b>Cardio-Fitness-Machine</b> , tous niveaux	MARDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P salle de musculation	M. BURNICHON Paris 1
TD7 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Cardio-Fitness-Machine</b> , tous niveaux	MARDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD8 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 <b>Cardio-Fitness-Machine</b> , tous niveaux	MARDI	18:00 - 20:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
TD9 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Cardio-Fitness-Machine</b> , tous niveaux	MARDI	20:00 - 22:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
TD10 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 <b>Force/Volume</b> , Féminin tous niveaux	MERCREDI	13:30 - 15:00	CIUP salle musculation JVD	M. GORI Paris 1
TD11 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Cardio-Fitness-Machine</b> , tous niveaux	MERCREDI	16:00 - 18:00	CIUP salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD12 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	JEUDI	8:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	M. MARTIN Paris 3
TD13 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 Débutant	JEUDI	9:00 - 10:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD14 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Step-LatinaMov'</b> , débutant	JEUDI	9:00 - 10:30	C.I.U.P salle de musculation	Mme GARAT Paris 1
TD15 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 Intermédiaire	JEUDI	10:30 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD16 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Step-LatinaMov'</b> , intermédiaire	JEUDI	10:30 - 12:00	C.I.U.P salle de musculation	Mme GARAT Paris 1
TD17 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	JEUDI	10:30 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
TD18 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 <b>Cardio-Fitness-Machine</b> , tous niveaux	JEUDI	18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD19 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI	8:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
TD20 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 <b>Step/renforcement musculaire</b> , tous niveaux	VENDREDI	14:00 - 15:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
TD21 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 <b>Step/renforcement musculaire</b> , tous niveaux	VENDREDI	16:30 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
TD22 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI	16:30 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5

## FOOTBALL

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI	17:30 - 19:00	Porte de la Plaine centre sportif (stade)	M. BARBAUD Paris 5
TD2 <del>FP non évalué</del>	B UE option S1 <b>PREPA. COMPETITION</b>	MARDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. THOREAU Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 Masculin, intermédiaire	MARDI	12:00 - 14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD4 <del>FP non évalué</del>	B UE option S1 <b>PREPA. COMPETITION</b>	MARDI	14:00 - 16:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD5 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 Féminin, tous niveaux	JEUDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD6 <del>FR non évalué</del>	B UE option S1 Tous niveaux	VENDREDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD7 <del>FR non évalué</del>	B UE option S2 Intermédiaire	VENDREDI	12:00 - 14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## FUTSAL

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 10:00 - 12:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 12:00 - 14:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 16:00 - 18:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Féminin, tous niveaux	MERCREDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD5 <del>FP non évalué</del> B UE option S1 S2	Masculin, <b>AS PREPA. COMPETITION</b>	MERCREDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD6 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD7 MAIL MAIL MAIL PROF PROF PROF S1 S2	<b>PREPA. COMPET. Féminin et Masculin</b>	JEUDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SAHRAOUI Paris 1
TD8 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI 10:00 - 12:00	CSU J. Sarrailh salle 4	M. BARBAUD Paris 5
TD9 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Féminin, tous niveaux	VENDREDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. REBOURS Paris 1

## GOLF

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 9:00 - 11:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 11:00 - 13:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 09:00 - 11:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 11:00 - 13:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1

## GYM BIEN ETRE

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 12:30 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 12:30 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI 10:30 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

## GYMNASTIQUE SPORTIVE (agrès)

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B MAIL PROF S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI 12:00 - 13:30	Gymnase Huygens gymnase	Mme HUBERT Paris 5
TD2 <del>FR non évalué</del> B MAIL PROF S1 S2	Tous niveaux, <b>PAS DE DEBUTANT EN UE</b>	JEUDI 12:00 - 13:30	Gymnase Huygens gymnase	Mme LEFRANCOIS Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B MAIL PROF S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI 12:00 - 13:30	Gymnase Huygens gymnase	Mme HUBERT Paris 2

## HANDBALL adapté covid

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	Mme TRIPIER Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	Mme TRIPIER Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	Mme TRIPIER Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	<b>PREPA. COMPETITION</b>	MERCREDI 20:00 - 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	Mme TRIPIER Paris 1



COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## JONGLERIE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1    S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	Mme DESERT Paris 1
TD2    S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1

## JUDO remplacé par W. Kungfu ou prépa. Phys. Gén.

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1    S1 S2	Wingchun kung fu, tous niveaux	MARDI 15:00 17:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2    S1 S2	Prépa. Phys. Gén. tous niveaux	MERCREDI 12:00 14:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## JUJITSU remplacé par Kettlebell

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1    S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:00 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2    S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 10:00 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## KARATÉ ~~COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1    S1 S2	<del>COURS SUPPRIME !</del>	LUNDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme CURTY Paris 2
TD2    S1 S2	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 10:00 12:00	Université P6 Jussieu dojo	M. OUERGHI Paris 3
TD3    S1 S2	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 19:15 20:45	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme CURTY Paris 2
TD4    S1 S2	<del>COURS SUPPRIME !</del>	MARDI 20:45 22:15	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme CURTY Paris 2

## KETTLEBELL PREPARATION PHYSIQUE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1    S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 15:00 16:30	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2    S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 10:30 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## KICK BOXING / MUAY THAI remplacé par Crosstraining

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1    S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:00 12:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
TD2    S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 13:45 15:45	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1

## MACADAM TRAINING

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1   S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 15:30 17:00	CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1
TD2   S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 13:30 15:00	CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1
TD3   S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 15:00 16:30	CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1

## MEDITATION

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1  S1 S2	Tous niveaux	MARDI 12:30 13:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !**

**HANDISPORT** et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

**POLE BIEN ETRE** en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT** : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

## MUSCULATION

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD2 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Force/Volume, tous niveaux			
TD4 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD5 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Force/Volume, tous niveaux			
TD6 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Force/Volume, tous niveaux			
TD7 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Force/Volume, tous niveaux			
TD8 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Force/Volume, tous niveaux			
TD9 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Force/Volume, tous niveaux			

## ~~NAGE AVEC PALME COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>	S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>			

## NATATION\*

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Avancé / Avancé +			
TD2 MAIL MAIL MAIL PROF PROF PROF	S1 S2	Handisport, RESERVE HANDI !			
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD5 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Avancé +			
TD6 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Avancé / Avancé +			
TD7 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD8 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD9 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Confirmé & COMPETITION			
TD10 <del>FR non évalué</del>	S1 S2	<b>COURS SUPPRIME !</b>			
TD11 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Avancé / Avancé +			
TD12 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD13 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD14 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Avancé +			
TD15 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Intermédiaire / Avancé			
TD16 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1 S2	Avancé / Avancé +			

**Niveau NATATION\***

**Intermédiaire** : savoir nager au moins une nage ventrale avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau sur 100m minimum.

**Avancé** : savoir nager au moins 2 nages et 100m crawl avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau.

**Avancé +** : savoir nager au moins 3 nages et 200m crawl avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau.

**Confirmé & COMPETITION** : savoir nager les 4 nages. Nager 400m crawl en en <6' pour les garçons et <6'30 pour les filles.

**Savoir nager** : réservé aux grands débutants qui ne savent pas nager en petite profondeur (petit bain) et/ou grande profondeur (grand bain)

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## PILATES COURS SUPPRIME !

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>		CIUP salle fitness JVD	M. GORI Paris 1
	S2	MERCREDI	15:00 - 16:00		
TD2 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>		CIUP salle fitness JVD	M. GORI Paris 1
	S2	MERCREDI	16:00 - 17:00		
TD3 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>		C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
TD4 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>		CSU J. Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
	S2	VENDREDI	15:30 - 16:30		
TD5 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>		C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme LORGEUX Paris 1
	S2	VENDREDI	16:00 - 18:00		

## PLONGÉE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>MAIL</del> B UE option <del>PROF</del>	S1	Tous niveaux		CIUP piscine	M. MOTA & M. SOLIER Paris 1
	S2	Tous niveaux <b>sauf DEBUTANT</b>			
TD2 <del>MAIL</del> B UE option <del>PROF</del>	S1	Tous niveaux		CIUP piscine	M. MOTA & M. SOLIER Paris 1
	S2	Tous niveaux <b>sauf DEBUTANT</b>			

## PREPARATION MENTALE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE		Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
	S2	LUNDI	18:00 - 19:00		
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE		Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
	S2	LUNDI	19:00 - 20:00		
TD3 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE		Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
	S2	MERCREDI	19:00 - 20:00		

## RANDONNÉE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE		Ile de France	Mme VIRMONT Paris 1
	S2	SAMEDI	10:00 - 16:00		

## RUGBY A 15 MASCULIN & FEMININ

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Masculin, tous niveaux		Georges Carpentier stade	M. SOLIER Paris 1
	S2	MARDI	9:30 - 11:30		
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Féminin, tous niveaux		Georges Carpentier stade	M. SOLIER Paris 1
	S2	MARDI	11:30 - 13:30		
TD3 <del>FR non évalué</del>		<b>COURS SUPPRIME !</b>		CIUP stade	M. SEVESTRE Paris 2
TD4 FP non évalué B UE option	S1	Masculin, intermédiaire équipe 2 AS <b>COMPETITION</b>		Georges Carpentier stade	M. IRIART Paris 1
	S2	MERCREDI	9:00 - 11:00		
TD5 MAIL PROF B UE option	S1	Masculin, équipe 1 AS <b>COMPETITION</b>		Georges Carpentier stade	M. SOLIER Paris 1

## RUNNING

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Débutant		C.S.U Jean Sarrailh salle 6	M. POTIN Paris 1
	S2	LUNDI	14:30 - 16:00		
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Tous niveaux		C.I.U.P vestiaire piscine	Mme LORGEUX Paris 1
	S2	MERCREDI	14:00 - 15:30		
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Initié		C.I.U.P vestiaire piscine	M. BURNICHON Paris 1
	S2	JEUDI	12:00 - 13:30		
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Tous niveaux		C.I.U.P salle de musculation	M. BURNICHON Paris 1
	S2	VENDREDI	14:00 - 16:00		

## SPORT SANTE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option	S1	Tous niveaux		C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
	S2	VENDREDI	14:00 - 16:00		

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## SPORTS NAUTIQUES (kayak, paddle, voile)

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Voile, tous niveaux S2 Voile, tous niveaux <b>même DEBUTANT</b>	LUNDI 14:00 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Voile, tous niveaux S2 Voile, tous niveaux <b>même DEBUTANT</b>	MARDI 14:00 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. SALLES Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Kayak/paddle, tous niveaux S2 Kayak/paddle, tous niveaux <b>même DEBUTANT</b>	MARDI 14:00 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. LE GOAZIGO

## TAI CHI

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Tous niveaux S2	LUNDI 9:00 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Tous niveaux S2	JEUDI 9:00 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Tous niveaux S2	VENDREDI 9:00 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

## TENNIS

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Débutant S2	LUNDI 8:30 10:00	Stade Charléty tennis	M. BILARD Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> <b>MAIL PROF</b> <b>MAIL PROF</b> <b>MAIL PROF</b>	S1 <b>COMPETITION FFSU 30/5 à 15/3</b> S2	LUNDI 9:00 10:30	C. Sportif J. Ladoumègue tennis	M. GORI Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> <b>MAIL PROF</b> <b>MAIL PROF</b> <b>MAIL PROF</b>	S1 <b>COMPETITION FFSU 15/2 et au dessus</b> S2	LUNDI 10:30 12:00	C. Sportif J. Ladoumègue tennis	M. GORI Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Avancé S2	LUNDI 13:00 14:30	CAM Montrouge tennis	M. GORI Paris 1
TD5 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Intermédiaire S2	LUNDI 14:30 16:00	CAM Montrouge tennis	M. GORI Paris 1
TD6 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Avancé S2	MARDI 14:00 15:30	Centre Sportif Elisabeth tennis	M. FERLY Paris 1
TD7 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Confirmé S2	MARDI 15:30 17:00	Centre Sportif Elisabeth tennis	M. FERLY Paris 1
TD8 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Débutant S2	JEUDI 13:30 15:00	CIUP tennis extérieur	M. BILARD Paris 1
TD9 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Débutant S2	VENDREDI 8:00 9:30	Stade Charléty tennis	M. BILARD Paris 1
TD10 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Initié S2	VENDREDI 9:30 11:00	Stade Charléty tennis	M. BILARD Paris 1
TD11 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Initié S2	VENDREDI 12:00 13:30	Stade Charléty tennis	M. FERLY Paris 1
TD12 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Confirmé S2	VENDREDI 13:00 14:30	CAM Montrouge tennis	M. GORI Paris 1
TD13 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Intermédiaire S2	VENDREDI 13:30 15:00	Stade Charléty tennis	M. FERLY Paris 1
TD14 <del>FR non évalué</del> <b>B</b> <b>UE option</b>	S1 Intermédiaire S2	VENDREDI 14:30 16:00	CAM Montrouge tennis	M. GORI Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>**

## TENNIS DE TABLE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. POTIN Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 11:00 13:00	C.I.U.P salle d'escrime	M. VICO Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. POTIN Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 13:00 15:00	C.I.U.P salle d'escrime	M. VICO Paris 1
TD5 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD6 MAIL MAIL MAIL PROF PROF PROF S1 S2	<b>COMPETITION</b>	MARDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD7 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 08:00 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD8 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD9 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 08:00 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD10 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD11 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1

## TEST SPORT SANTE

Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
Inscription via EPI S1 S2	LUNDI 12:30 14:30	Centre PMF salle A802	Mme LORGEUX Paris 1

## VOLLEY BALL

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 AB	M. PATIN Paris 1
TD4 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. PATIN Paris 1
TD5 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. PATIN Paris 1
TD6 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. PATIN Paris 1
TD7 VOIR VOIR VOIR PROF PROF PROF S1 S2	<b>COMPETITION FFSU</b>	MERCREDI 18:00 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1

## VTT

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S2	Tous niveaux <b>même DEBUTANT</b>	MERCREDI 14:00 15h30	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S2	Tous niveaux <b>même DEBUTANT</b>	MERCREDI 15:30 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. LE GOAZIGO Paris 1

## WINGCHUN KUNG FU

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	<b>Self défense</b> , tous niveaux	LUNDI 8:30 10:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	<b>Self défense</b> , tous niveaux	MERCREDI 8:30 10:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. LE CAM Paris 1
TD3 <del>FR non évalué</del> B UE option S1 S2	<b>Self défense</b> , tous niveaux	JEUDI 9:00 10:30	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

**IMPORTANT** : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

## ~~YOGA COURS SUPPRIME !~~

Type de Formation	Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI	14:00 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme HALOCHE Paris 1
	S2					
TD2 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	LUNDI	15:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme HALOCHE Paris 1
	S2					
TD3 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI	9:15 - 10:15	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	Mme RYF Paris 1
	S2					
TD4 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI	10:20 - 11:20	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	Mme RYF Paris 1
	S2					
TD5 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	MERCREDI	11:25 - 12:25	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	Mme RYF Paris 1
	S2					
TD6 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI	8:45 - 9:45	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme HALOCHE Paris 1
	S2					
TD7 <del>FR non évalué</del>	S1	<b>COURS SUPPRIME !</b>	VENDREDI	9:45 - 10:45	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme HALOCHE Paris 1
	S2					