

Activités Physiques & Sportives

2020-2021

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

AIKIDO

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué		COURS SUPPRIME !			
		MERCREDI	12:30 - 14:30	Université P6 Jussieu dojo	Mme SEGUIN Paris 3
TD2 FP non évalué	S1 S2 Tous niveaux	MERCREDI	18:00 - 20:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme BELUS Paris 1
TD3 FP non évalué	S1 S2 Tous niveaux	SAMEDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme BELUS Paris 1

ATHLÉTISME

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué		COURS SUPPRIME !			
		MARDI	12:00 - 14:00	Centre sportif Elisabeth piste	Mme CURTY Paris 2
TD2 FP non évalué	B UE option S1 S2 Perche/Track & Fit Débutant	MERCREDI	18:00 - 20:00	Halle de Pantin stade couvert	M. MORINEAU Paris 1
TD3 FP non évalué		COURS SUPPRIME !			
		JEUDI	12:00 - 14:00	Stade Charléty piste	Mme GARNAUD Paris 2
TD4 FP non évalué		COURS SUPPRIME !			
		JEUDI	12:00 - 14:00	Centre sportif Elisabeth piste	Mme CURTY Paris 2

AVIRON

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué		COURS SUPPRIME !			
		VENDREDI	10:00 - 12:00	Joinville le Pont Marne	M. HOVART Paris 2
TD2 FP non évalué	B UE option S1 S2 Tous niveaux	VENDREDI	12:30 - 14:30	Joinville le Pont Marne	M. HOVART Paris 1
TD3 FP non évalué		COURS SUPPRIME !			
		VENDREDI	13:00 - 15:00	CNF Pont de Neuilly Seine	M. PENSEC Paris 5

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

BADMINTON

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	LUNDI	14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	LUNDI	16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1	Avancé, confirmé	LUNDI	18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	MARDI	13:00 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	MARDI	15:00 - 17:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD6	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	AN	Confirmé, COMPETITION	MARDI	17:00 - 19:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD07	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	MERCREDI	10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD08	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	MERCREDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD09	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	MERCREDI	14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	JEUDI	10:00 - 12:00	CIUP gymnase des arts et métiers	M. FERLY Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1	Intermédiaire, avancé	JEUDI	12:00 - 14:00	CIUP gymnase des arts et métiers	M. FERLY Paris 1
TD12	FP non évalué				COURS SUPPRIME !	VENDREDI	10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. OUERGHY Paris 3
TD13	FP non évalué	B	UE option	S1	Tous niveaux	VENDREDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SILVA Paris 1
TD14	FP non évalué	B	UE option	S1	Tous niveaux	VENDREDI	14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SILVA Paris 1

BARRE AU SOL

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué			S1	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	LUNDI	15:00 - 16:00	CSU J. Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

BASKET BALL adapté covid

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	MAIL PROF	MAIL PROF	S1	Masculin, COMPETITION équipes 2	LUNDI 18:00 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
			S2				
TD2	MAIL PROF	MAIL PROF	S1	Masculin, COMPETITION équipe 1 AS	LUNDI 20:00 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
			S2				
TD3	FP non évalué	B	UE	Intermédiaire, avancé	MARDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
			option				
TD4	FP non évalué	B	UE	Intermédiaire	MARDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
			option				
TD5	FP non évalué	B	UE	Masculin inter & féminin avancé, COMPETITION	MARDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
			option				
TD6	FP non évalué	B	UE	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	Mme DESERT Paris 1
			option				
TD7	FP non évalué			COURS SUPPRIME !	MERCREDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh Salle 1	Mme DAROT Paris 5
TD8	FP non évalué	B	UE	Intermédiaire	MERCREDI 17:00 19:00	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme GARAT Paris 1
			option				
TD9	FP non évalué	B	UE	Débutant	JEUDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
			option				
TD10	FP non évalué	B	UE	Avancé	VENDREDI 10:00 12:00	CIUP gymnase des arts et métiers	Mme DESERT Paris 1
			option				
TD11	FP non évalué	B	UE	Débutant	VENDREDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	Mme GARAT Paris 1
			option				
TD12	FP non évalué	B	UE	Intermédiaire	VENDREDI 12:00 14:00	CIUP gymnase des arts et métiers	Mme DESERT Paris 1
			option				
TD13	FP non évalué	B	UE	Intermédiaire, avancé	VENDREDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	Mme GARAT Paris 1
			option				

BASKET BALL FAUTEUIL adapté covid

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	MAIL PROF	S1	BASKET FAUTEUIL , handi-valide, vérifier dates sur planning handi-ppeps	MARDI 10:00 11:30	Université P6 Jussieu Centre sportif Jean Talbot	Mme GARAT Paris 1
			S2				
TD2	FP non évalué	MAIL PROF	S1	BASKET FAUTEUIL , handi-valide, vérifier dates sur planning handi-ppeps	VENDREDI 18:00 20:00	Université P6 Jussieu Centre sportif Jean Talbot	Mme GARAT Paris 1
			S2				

BOXE ANGLAISE remplacé par Crosstraining

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE	Tous niveaux	MERCREDI 8:00 10:00	Jean Dame Salle de Boxe	M. SALLES Paris 1
			option				
TD2	FP non évalué	B	UE	Tous niveaux	MERCREDI 10:00 12:00	Jean Dame Salle de Boxe	M. SALLES Paris 1
			option				

BOXES COMPETITION (Cours inter-u PAS DE BONUS)

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	Inscription sur place		COURS SUPPRIME !	VENDREDI 15:30 17:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2

BOXE FRANCAISE remplacé par Crosstraining ou Prépa. Phys. Gén.

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE	Tous niveaux - Prépa. Phys. Gén.	MARDI 11:00 13:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. SEGUIN Paris 1
			option				
TD2	FP non évalué	B	UE	Tous niveaux - Crosstraining	JEUDI 9:00 11:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
			option				
TD3	FP non évalué	B	UE	Tous niveaux - Crosstraining	JEUDI 11:00 13:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
			option				
TD4	FP non évalué	B	UE	Tous niveaux - Prépa. Phys. Gén.	VENDREDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh Salle 2	M. SEGUIN Paris 1
			option				

BOXE THAI

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			COURS SUPPRIME !	LUNDI 11:30 13:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2
TD2	FP non évalué			COURS SUPPRIME !	VENDREDI 11:30 13:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

COMBAT LIBRE remplacé par Prépa. Phys. Générale

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	LUNDI	13:00 15:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	MARDI	13:00 15:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

COACHING VIE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2 Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	12:00 14:00	CSU Jean Sarrailh salle de boxe	Mme LORGEUX Paris 1

CROSSFIT

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	MARDI	9:15 10:45	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	MARDI	10:45 12:15	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
TD3 FP non évalué		MERCREDI	10:00 11:00	Nakama	M. LE GALL Paris 2
TD4 FP non évalué		MERCREDI	11:00 12:00	Nakama	M. LE GALL Paris 2
TD5 FP non évalué		JEUDI	14:00 16:00	CSU Jean Sarrailh salle de musculation	M. GUERTAU Paris 5
TD6 FP non évalué	S1 S2 Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	14:00 15:00	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
TD7 FP non évalué	S1 S2 Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	15:00 16:00	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
TD8 FP non évalué	S1 S2 Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	16:00 17:00	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1

DANSE "BREAK DANCE"

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE	MERCREDI	16:00 18:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1

DANSE CLASSIQUE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Débutant, intermédiaire	MARDI	15:00 16:30	La petite école de danse Montreuil	Mme DECARIS Paris 1

DANSE CONTEMPORAINE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	LUNDI	10:30 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	MARDI	10:30 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux	JEUDI	10:30 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

DANSE CONTEMPORAINE HANDI-VALIDES

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 MAIL PROF MAIL PROF MAIL PROF	S1 S2 Atelier "Danser sans (se) voir", handi-valides, tous niveaux	MARDI	19:00 21:00	Micadanses Studio So Schnell	Mme VIRMONT Paris 1

DANSE "FUNKY STEPS & LOCKING"

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE	MARDI	13:00 15:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1

DANSE "JAZZROCK"

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 S2 Tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE	JEUDI	14:00 16:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

DANSES LATINO & DANSES A DEUX **adapté covid**

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		LUNDI 19:00 - 20:30 C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme MARTIN Paris 2
TD2 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		LUNDI 19:00 - 20:30 Ecole Alsacienne salle Charcot	Mme DUBAULT Paris 2
TD3 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		LUNDI 20:30 - 22:00 Ecole Alsacienne salle Charcot	M. N-FONTAINE Paris 2
TD4 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		LUNDI 20:30 - 22:00 C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme MARTIN Paris 2
TD5 FP non évalué	B UE option S1 S2	Salsa Portoricaine, débutant		MARDI 15:00 - 17:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD6 FP non évalué	B UE option S1 S2	Salsa Portoricaine, débutant		MARDI 17:00 - 19:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD7 FP non évalué	B UE option S1 S2	Tango Argentin, débutant		MARDI 19:00 - 21:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
TD8 FP non évalué	B UE option S1 S2	Féminin, Salsa Lady Style, tous niveaux, SAUF DEBUTAN		MERCREDI 12:00 - 13:30 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD9 FP non évalué	B UE option S1 S2	Salsa, tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE		MERCREDI 14:00 - 16:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1
TD10 FP non évalué	B UE option S1 S2	Tango Argentin, débutant, intermédiaire		MERCREDI 19:00 - 20:30 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
TD11 FP non évalué	B UE option S1 S2	Tango Argentin, intermédiaire, avancé		MERCREDI 20:30 - 22:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
TD12 FP non évalué	B UE option S1 S2	Salsa, tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE		JEUDI 16:00 - 18:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SEGUIN Paris 1
TD13 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		JEUDI 19:00 - 20:30 Ecole Alsacienne salle Charcot	M. N-FONTAINE Paris 2
TD14 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		JEUDI 20:30 - 22:00 Ecole Alsacienne salle Charcot	Mme DUBAULT Paris 2
TD15 FP non évalué	B UE option S1 S2	Salsa, tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE		VENDREDI 12:00 - 14:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	M. SEGUIN Paris 1
TD16 FP non évalué	B UE option S1 S2	Bachata/Kizomba, tous niveaux		VENDREDI 14:00 - 16:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme STEINER Paris 1

DANSE MODERN JAZZ

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	B UE option S1 S2	Débutant		MERCREDI 10:30 - 12:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
TD2 FP non évalué	B UE option S1 S2	Débutant		VENDREDI 12:30 - 14:00 C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	Mme STEINER Paris 1
TD3 FP non évalué	B UE option S1 S2	Intermédiaire		SAMEDI 10:30 - 12:00 C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1

DOUBLE DUTCH

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	B UE option S1 S2	Tous niveaux		VENDREDI 16:00 - 18:00 CSU J. Sarrailh salle 2	M. VICO Paris 1

ELDOA & mobilité articulaire

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE		MERCREDI 16:00 - 17:00 CSU J. Sarrailh salle de boxe	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE		MERCREDI 17:00 - 18:00 CSU J. Sarrailh salle de boxe	M. LE GOAZIGO Paris 1

EQUITATION

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 MAIL PROF MAIL PROF MAIL PROF	S1 S2	Handisport, RESERVE HANDI !		JEUDI 16:00 - 17:30 Centre Equestre US Métro	Mme VIRMONT Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

ESCALADE

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 MAIL PROF	B UE option S1	LUNDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	Mme TRIPIER Paris 1
	S2			
TD2 MAIL PROF	B UE option S1	MARDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	Mme TRIPIER Paris 1
	S2			
TD3 MAIL PROF	B UE option S1	MERCREDI 12:00 - 14:00	Mur Mur salle d'escalade	Mme TRIPIER Paris 1
	S2			
TD4 MAIL PROF	B UE option S1	JEUDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	M. SOLIER Paris 1
	S2			
TD5 MAIL PROF	B UE option S1	VENDREDI 10:30 - 12:30	Mur Mur salle d'escalade	M. SOLIER Paris 1
	S2			

ESCRIME

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	LUNDI 16:00 - 17:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD2 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	LUNDI 18:30 - 20:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD3 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	LUNDI 20:00 - 22:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD4 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI 10:00 - 11:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD5 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI 10:00 - 12:00	Université P6 Jussieu salle d'escrime	M. NEME Paris 3
TD6 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI 11:30 - 13:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD7 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI 13:00 - 14:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD8 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	JEUDI 9:30 - 11:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD9 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	JEUDI 11:00 - 13:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime	Mme WUILLEME Paris 2
TD10 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	JEUDI 13:00 - 15:00	Université P6 Jussieu salle d'escrime	M. NEME Paris 3

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

FITNESS

Type de Formation			Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué			COURS SUPPRIME !				
TD2	FP non évalué	B UE option	S1	LUNDI	8:00	10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
			S2	LUNDI	12:00	13:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD3	FP non évalué	B UE option	S1	LUNDI	13:30	15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
			S2	COURS SUPPRIME !				
TD4	FP non évalué			LUNDI	14:30	16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme DAROT Paris 5
TD5	MAIL PROF	MAIL PROF	S1	LUNDI	15:00	17:00	Garde Républicaine	Mme LORGEUX Paris 1
			S2	Handisport, RESERVE HANDI !				
TD6	FP non évalué	B UE option	S1	MARDI	10:00	12:00	C.I.U.P salle de musculation	M. BURNICHON Paris 1
			S2	MARDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD7	FP non évalué	B UE option	S1	MARDI	12:00	14:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
			S2	MARDI	18:00	20:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
TD8	FP non évalué	B UE option	S1	MARDI	18:00	20:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
			S2	MARDI	20:00	22:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
TD9	FP non évalué	B UE option	S1	MARDI	20:00	22:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
			S2	MERCREDI	13:30	15:00	CIUP salle musculation JVD	M. GORI Paris 1
TD10	FP non évalué	B UE option	S1	MERCREDI	13:30	15:00	CIUP salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
			S2	COURS SUPPRIME !				
TD11	FP non évalué	B UE option	S1	JEUDI	8:00	10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	M. MARTIN Paris 3
			S2	JEUDI	9:00	10:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD12	FP non évalué	B UE option	S1	JEUDI	9:00	10:30	C.I.U.P salle de musculation	Mme GARAT Paris 1
			S2	JEUDI	10:30	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
TD13	FP non évalué	B UE option	S1	JEUDI	10:30	12:00	C.I.U.P salle de musculation	Mme GARAT Paris 1
			S2	JEUDI	10:30	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
TD14	FP non évalué	B UE option	S1	JEUDI	10:30	12:00	C.I.U.P salle de musculation	Mme GUIGO Paris 5
			S2	JEUDI	18:00	20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD15	FP non évalué	B UE option	S1	JEUDI	18:00	20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
			S2	VENDREDI	8:00	10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
TD16	FP non évalué	B UE option	S1	VENDREDI	8:00	10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
			S2	VENDREDI	14:00	15:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
TD17	FP non évalué	B UE option	S1	VENDREDI	16:30	18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
			S2	COURS SUPPRIME !				
TD18	FP non évalué			VENDREDI	16:30	18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5

FOOTBALL

Type de Formation			Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué			COURS SUPPRIME !				
TD2	FP non évalué	B UE option	S1	MARDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. THOREAU Paris 1
			S2	MARDI	12:00	14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD3	FP non évalué	B UE option	S1	MARDI	12:00	14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
			S2	MARDI	14:00	16:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD4	FP non évalué	B UE option	S1	JEUDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
			S2	JEUDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD5	FP non évalué	B UE option	S1	VENDREDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
			S2	VENDREDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD6	FP non évalué	B UE option	S1	VENDREDI	12:00	14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
			S2	VENDREDI	12:00	14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

FUTSAL

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	12:00 - 14:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	16:00 - 18:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option S1 S2	Féminin, tous niveaux	MERCREDI	10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD5 FP non évalué B UE option S1 S2	Masculin, AS PREPA. COMPETITION	MERCREDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD6 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD7 MAIL MAIL MAIL PROF PROF PROF S1 S2	PREPA. COMPET. Féminin et Masculin	JEUDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SAHRAOUI Paris 1
TD8 FP non évalué S1 S2	COURS SUPPRIME !	VENDREDI	10:00 - 12:00	CSU J. Sarrailh salle 4	M. BARBAUD Paris 5
TD9 FP non évalué B UE option S1 S2	Féminin, tous niveaux	VENDREDI	16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. REBOURS Paris 1

GOLF

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	9:00 - 11:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	11:00 - 13:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	09:00 - 11:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	11:00 - 13:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1

GYM BIEN ETRE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	12:30 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	12:30 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	10:30 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

GYMNASTIQUE SPORTIVE (agrès)

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué S1 S2	COURS SUPPRIME !	LUNDI	12:00 - 13:30	Gymnase Huygens gymnase	Mme HUBERT Paris 5
TD2 FP non évalué B MAIL PROF S1 S2	Tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE	JEUDI	12:00 - 13:30	Gymnase Huygens gymnase	Mme LEFRANCOIS Paris 1
TD3 FP non évalué S1 S2	COURS SUPPRIME !	VENDREDI	12:00 - 13:30	Gymnase Huygens gymnase	Mme HUBERT Paris 2

HANDBALL

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	Mme TRIPIER Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	Mme TRIPIER Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	Mme TRIPIER Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option S1 S2	PREPA. COMPETITION	MERCREDI	20:00 - 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	Mme TRIPIER Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

JONGLERIE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	MERCREDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	Mme DESERT Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	JEUDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1

JUDO remplacé par W. Kungfu ou prépa. Phys. Gén.

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Wingchun kung fu, tous niveaux	MARDI	15:00 - 17:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Prépa. Phys. Gén. tous niveaux	MERCREDI	12:00 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

JUJITSU remplacé par Kettlebell

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	LUNDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	MERCREDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

KARATÉ

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	LUNDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme CURTY Paris 2
TD2 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI	10:00 - 12:00	Université P6 Jussieu dojo	M. OUERGHI Paris 3
TD3 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI	19:15 - 20:45	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme CURTY Paris 2
TD4 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI	20:45 - 22:15	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme CURTY Paris 2

KETTLEBELL PREPARATION PHYSIQUE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	LUNDI	15:00 - 16:30	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	JEUDI	10:30 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

KICK BOXING / MUAY THAI remplacé par Crosstraining

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	LUNDI	10:00 - 12:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux	LUNDI	13:45 - 15:45	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1

MACADAM TRAINING

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B	S1 Tous niveaux	LUNDI	15:30 - 17:00	CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1
TD2 FP non évalué B	S1 Tous niveaux	MERCREDI	13:30 - 15:00	CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1
TD3 FP non évalué B	S1 Tous niveaux	MERCREDI	15:00 - 16:30	CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1

MEDITATION

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 Tous niveaux	MARDI	12:30 - 13:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, **supprimés pour l'année 2020-2021 !**

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert **UNIQUEMENT** aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

MUSCULATION

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		CIUP salle de musculation	M. BARBAUD Paris 5
TD2 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
TD3 FP non évalué	B UE option	S1 S2	MARDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD4 FP non évalué		COURS SUPPRIME !		C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme DAROT Paris 5
TD5 FP non évalué	B UE option	S1 S2	MERCREDI 12:00 14:00	CIUP salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD6 FP non évalué	B UE option	S1 S2	MERCREDI 18:00 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. GORI Paris 1
TD7 FP non évalué	B UE option	S1 S2	MERCREDI 20:00 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. GORI Paris 1
TD8 FP non évalué	B UE option	S1 S2	JEUDI 20:00 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1
TD9 FP non évalué	B UE option	S1 S2	VENDREDI 16:30 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. GORI Paris 1

NAGE AVEC PALME

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2	JEUDI 18:45 19:45		CIUP piscine	M. SOLIER Paris 1

NATATION*

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2	LUNDI 9:30 11:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD2 MAIL MAIL MAIL PROF PROF PROF	S1 S2	LUNDI 11:00 12:00		Jean Taris Piscine	Mme LORGEUX Paris 1
TD3 FP non évalué	B UE option	LUNDI 11:00 12:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD4 FP non évalué	B UE option	LUNDI 13:00 14:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD5 FP non évalué	B UE option	LUNDI 14:30 16:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD6 FP non évalué	B UE option	MARDI 9:30 11:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD7 FP non évalué	B UE option	MARDI 11:00 12:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD8 FP non évalué	B UE option	MARDI 13:00 14:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD9 FP non évalué	B UE option	MARDI 14:30 16:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD10 FP non évalué	S1 S2	MARDI 16:00 17:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD11 FP non évalué	B UE option	MERCREDI 9:30 11:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD12 FP non évalué	B UE option	MERCREDI 11:00 12:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD13 FP non évalué	B UE option	MERCREDI 13:00 14:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD14 FP non évalué	B UE option	MERCREDI 14:30 16:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD15 FP non évalué	B UE option	VENDREDI 9:30 11:00		Kremlin Bicêtre piscine	M. SALLES Paris 1
TD16 FP non évalué	B UE option	VENDREDI 11:00 12:30		Kremlin Bicêtre piscine	M. SALLES Paris 1

Niveau NATATION* Intermédiaire : savoir nager au moins une nage ventrale avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau sur 100m minimum.
 Avancé : savoir nager au moins 2 nages et 100m crawl avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau.
 Avancé + : savoir nager au moins 3 nages et 200m crawl avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau.
 Confirmé & COMPETITION : savoir nager les 4 nages. Nager 400m crawl en en <6' pour les garçons et <6'30 pour les filles.
 Savoir nager : réservé aux grands débutants qui ne savent pas nager en petite profondeur (petit bain) et/ou grande profondeur (grand bain)

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

PILATES

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2 POLE BIEN-ETRE	MERCREDI 15:00 - 16:00	CIUP salle fitness JVD	M. GORI Paris 1
TD2 FP non évalué	S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2 POLE BIEN-ETRE	MERCREDI 16:00 - 17:00	CIUP salle fitness JVD	M. GORI Paris 1
TD3 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	VENDREDI 15:00 - 16:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
TD4 FP non évalué	S1 Stretching , tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	VENDREDI 15:30 - 16:30	CSU J. Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
TD5 FP non évalué	S1 Abdos-fessiers , tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	VENDREDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme LORGEUX Paris 1

PLONGÉE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 MAIL PROF B UE option	S1 Tous niveaux S2 Tous niveaux sauf DEBUTANT	LUNDI 19:45 - 21:45	CIUP piscine	M. MOTA & M. SOLIER Paris 1
TD2 MAIL PROF B UE option	S1 Tous niveaux S2 Tous niveaux sauf DEBUTANT	JEUDI 19:45 - 21:45	CIUP piscine	M. MOTA & M. SOLIER Paris 1

PREPARATION MENTALE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	LUNDI 18:00 - 19:00	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
TD2 FP non évalué	S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	LUNDI 19:00 - 20:00	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
TD3 FP non évalué	S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	MERCREDI 19:00 - 20:00	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1

RANDONNÉE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué Créneau mensuel	S1 Tous niveaux, POLE BIEN ETRE S2	SAMEDI 10:00 - 16:00	Ile de France	Mme VIRMONT Paris 1

RUGBY A 15 MASCULIN & FEMININ

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Masculin, tous niveaux S2	MARDI 9:30 - 11:30	Georges Carpentier stade	M. SOLIER Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Féminin, tous niveaux S2	MARDI 11:30 - 13:30	Georges Carpentier stade	M. SOLIER Paris 1
TD3 FP non évalué	COURS SUPPRIME !	MARDI 16:00 - 17:30	CIUP stade	M. SEVESTRE Paris 2
TD4 FP non évalué B UE option	S1 Masculin, intermédiaire équipe 2 AS COMPETITION S2	MERCREDI 9:00 - 11:00	Georges Carpentier stade	M. IRIART Paris 1
TD5 MAIL PROF B UE option	S1 Masculin, équipe 1 AS COMPETITION S2	MERCREDI 11:00 - 13:00	Georges Carpentier stade	M. SOLIER Paris 1

RUNNING

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Débutant S2	LUNDI 14:30 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 6	M. POTIN Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux S2	MERCREDI 14:00 - 15:30	C.I.U.P vestiaire piscine	Mme LORGEUX Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option	S1 Initié S2	JEUDI 12:00 - 13:30	C.I.U.P vestiaire piscine	M. BURNICHON Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux S2	VENDREDI 14:00 - 16:00	C.I.U.P salle de musculation	M. BURNICHON Paris 1

SPORT SANTE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option	S1 Tous niveaux S2	VENDREDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LORGEUX Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

SPORTS NAUTIQUES (kayak, paddle, voile)

Type de Formation	Niveau			Horaire	Lieu	Enseignant
	FP non évalué	B	UE option			
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1	LUNDI 14:00 - 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1
				S2		
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1	MARDI 14:00 - 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1
				S2		
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1	MARDI 14:00 - 17:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1
				S2		

TAI CHI

Type de Formation	Niveau			Horaire	Lieu	Enseignant
FP non évalué	B	UE option				
TD1	FP non évalué	B	UE option	LUNDI 9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1	JEUDI 9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse
				S2		
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse
				S2		

TENNIS

Type de Formation	Niveau			Horaire	Lieu	Enseignant
FP non évalué	B	UE option				
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1	LUNDI 8:30 - 10:00	Stade Charléty tennis
				S2		
TD2	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1	LUNDI 9:00 - 10:30	C. Sportif J. Ladoumègue tennis
				S2		
TD3	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1	LUNDI 10:30 - 12:00	C. Sportif J. Ladoumègue tennis
				S2		
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1	LUNDI 13:00 - 14:30	CAM Montrouge tennis
				S2		
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1	LUNDI 14:30 - 16:00	CAM Montrouge tennis
				S2		
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1	MARDI 14:00 - 15:30	Centre Sportif Elisabeth tennis
				S2		
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1	MARDI 15:30 - 17:00	Centre Sportif Elisabeth tennis
				S2		
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1	JEUDI 13:30 - 15:00	CIUP tennis extérieur
				S2		
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 8:00 - 9:30	Stade Charléty tennis
				S2		
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 9:30 - 11:00	Stade Charléty tennis
				S2		
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 12:00 - 13:30	Stade Charléty tennis
				S2		
TD12	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 13:00 - 14:30	CAM Montrouge tennis
				S2		
TD13	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 13:30 - 15:00	Stade Charléty tennis
				S2		
TD14	FP non évalué	B	UE option	S1	VENDREDI 14:30 - 16:00	CAM Montrouge tennis
				S2		

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

TENNIS DE TABLE

Type de Formation				Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. POTIN Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 11:00 - 13:00	C.I.U.P salle d'escrime	M. VICO Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. POTIN Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 13:00 - 15:00	C.I.U.P salle d'escrime	M. VICO Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD6	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	COMPETITION	MARDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 08:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 08:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1

TEST SPORT SANTE

Type de Formation				Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
Inscription via EPI				S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 12:30 - 14:30	Centre PMF salle A802	Mme LORGEUX Paris 1

VOLLEY BALL

Type de Formation				Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI 10:00 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 AB	M. PATIN Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI 14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. PATIN Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. PATIN Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI 16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. PATIN Paris 1
TD7	VOIR PROF	VOIR PROF	VOIR PROF	S1 S2	COMPETITION FFSU	MERCREDI 18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1

VTT

Type de Formation				Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S2	Tous niveaux même DEBUTANT	VENDREDI 9:00 - 11:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S2	Tous niveaux même DEBUTANT	VENDREDI 11:00 - 13:00	Base Nautique Choisy le Roi hangar UP1	M. LE GOAZIGO Paris 1

WINGCHUN KUNG FU

Type de Formation				Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Self défense , tous niveaux	LUNDI 8:30 - 10:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Self défense , tous niveaux	MERCREDI 8:30 - 10:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. LE CAM Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Self défense , tous niveaux	JEUDI 9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, supprimés pour l'année 2020-2021 !

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

IMPORTANT : en raison de l'évolution de la crise sanitaire, l'UEFAPS peut être amené à réduire les quotas, voire à modifier le contenu de certaines activités, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/activites/presentation-des-activites-sportives/>

YOGA

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	LUNDI 14:00 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme HALOCHE Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	LUNDI 15:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme HALOCHE Paris 1
	S2			
TD3 FP non évalué	S1	MERCREDI 9:15 - 10:15	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	Mme RYF Paris 1
	S2			
TD4 FP non évalué	S1	MERCREDI 10:20 - 11:20	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	Mme RYF Paris 1
	S2			
TD5 FP non évalué	S1	MERCREDI 11:25 - 12:25	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	Mme RYF Paris 1
	S2			
TD6 FP non évalué	S1	VENDREDI 8:45 - 9:45	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme HALOCHE Paris 1
	S2			
TD7 FP non évalué	S1	VENDREDI 9:45 - 10:45	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme HALOCHE Paris 1
	S2			