

# Activités Physiques & Sportives

## 2019-2020

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

### AIKIDO

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MERCREDI 12:30	14:30	Université P6 Jussieu dojo	Mme SEGUIN Paris 3
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MERCREDI 18:00	20:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme BELUS Paris 1
	S2					
TD3 FP non évalué	S1	Tous niveaux	SAMEDI 10:00	12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme BELUS Paris 1
	S2					

### ATHLÉTISME

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 12:00	14:00	Centre sportif Elisabeth piste	Mme CURTY Paris 2
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 16:00	18:00	STAPS P5 piste et salle de musculation	M. RECHNER Paris 5
	S2					
TD3 FP non évalué	S1	Débutant	MERCREDI 18:00	20:00	Halle de Pantin stade couvert	M. MORINEAU Paris 1
	S2					
TD4 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI 12:00	14:00	Stade Charléty piste	Mme GARNAUD Paris 2
	S2					
TD5 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI 12:00	14:00	Centre sportif Elisabeth piste	Mme CURTY Paris 2
	S2					

### AVIRON

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	VENDREDI 10:00	12:00	Joinville le Pont Marne	M. HOVART Paris 2
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	VENDREDI 12:30	14:30	Joinville le Pont Marne	M. HOVART Paris 1
	S2					
TD3 FP non évalué	S1	Tous niveaux	VENDREDI 13:00	15:00	CNF Pont de Neuilly Seine	M. PENSEC Paris 5
	S2					

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## BADMINTON

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI	14:00	16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI	16:00	18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Confirmé	LUNDI	18:00	20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. FERLY Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI	12:00	13:45	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI	13:45	15:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI	15:30	17:15	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD7	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	AN	Confirmé, <b>COMPETITION</b>	MARDI	17:15	19:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI	10:00	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. SILVA Paris 1
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	JEUDI	10:00	12:00	CIUP gymnase des arts et métiers	M. FERLY Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	JEUDI	12:00	14:00	CIUP gymnase des arts et métiers	M. FERLY Paris 1
TD12	FP non évalué			S1 S2	Débutant, intermédiaire	VENDREDI	10:00	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. OUERGHI Paris 3
TD13	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SILVA Paris 1
TD14	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	14:00	16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SILVA Paris 1

## BARRE AU SOL

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	LUNDI	15:00	16:00	CSU J. Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## BASKETBALL

Type de Formation			Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
TD2	VOIR PROF	VOIR PROF	VOIR PROF	S1 S2	Masculin, <b>COMPETITION équipes 2 &amp; 3</b>	LUNDI 18:00 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
TD3	VOIR PROF	VOIR PROF	VOIR PROF	S1 S2	Masculin, <b>COMPETITION équipe 1 AS</b>	LUNDI 20:00 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
TD4	FP non évalué	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	<b>BASKET FAUTEUIL</b> , handi-valide, verifier dates sur planning handi-ppeps	MARDI 10:00 11:30	Université P6 Jussieu Centre sportif Jean Talbot	Mme GARAT Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme GARAT Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	MARDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Masculin inter & <b>féminin avancé, COMPETITION</b>	MARDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
TD8	FP non évalué			S1 S2	Débutant	MERCREDI 16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh Salle 1	Mme DAROT Paris 5
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	MERCREDI 17:00 19:00	Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme GARAT Paris 1
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant	JEUDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Avancé	VENDREDI 10:00 12:00	CIUP gymnase des arts et métiers	Mme DESERT Paris 1
TD12	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant	VENDREDI 10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	Mme GARAT Paris 1
TD13	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	VENDREDI 12:00 14:00	CIUP gymnase des arts et métiers	Mme DESERT Paris 1
TD14	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	VENDREDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	Mme GARAT Paris 1
TD15	FP non évalué	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	<b>BASKET FAUTEUIL</b> , handi-valide, verifier dates sur planning handi-ppeps	VENDREDI 18:00 20:00	Université P6 Jussieu Centre sportif Jean Talbot	Mme GARAT Paris 1

## BOXE ANGLAISE

Type de Formation			Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	MARDI 17:00 18:30	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. KAABECHE Paris 5
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 8:00 10:00	Jean Dame Salle de Boxe	M. SALLES Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 10:00 12:00	Jean Dame Salle de Boxe	M. SALLES Paris 1
TD4	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI 15:00 16:30	STAPS P5 salle de boxe	M. KAABECHE Paris 5
TD5	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 14:00 15:30	Gymnase Dauvin salle de boxe	M. HALLAF Paris 4
TD6	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI 14:00 15:30	Gymnase Dauvin salle de boxe	M. HALLAF Paris 4

## BOXES COMPETITION (Cours inter-u PAS DE BONUS)

Type de Formation			Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			S1 S2	Boxes FR-ANG-THAI-KICK, <b>COMPETITION</b>	MARDI 15:30 17:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2
TD2	FP non évalué			S1 S2	Boxes FR-ANG-THAI-KICK, <b>COMPETITION</b>	VENDREDI 15:30 17:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2

## BOXE FRANCAISE

Type de Formation			Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 9:00 11:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI 11:00 13:00	Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## BOXE THAI

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	LUNDI	11:30 - 13:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	VENDREDI	11:30 - 13:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de boxe	M. TIMBERT Paris 2
	S2					

## COMBAT LIBRE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Débutant	LUNDI	12:00 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
	S2		Intermédiaire			
TD2 FP non évalué	S1	Intermédiaire, avancé	MARDI	13:30 - 15:30	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
	S2					

## COACHING VIE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	12:00 - 14:00	CSU Jean Sarrailh salle 6	Mme LORGEUX Paris 1
	S2					

## CROSSFIT

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI	9:15 - 10:45	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	MARDI	14:00 - 15:00	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
	S2					
TD3 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	MARDI	15:00 - 16:00	Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
	S2					
TD4 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI	14:00 - 16:00	CSU J. Sarrailh salle de musculation	M. GUERTAU Paris 5
	S2					
TD5 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI	16:00 - 18:00	CSU J. Sarrailh salle de musculation	M. GUERTAU Paris 5
	S2					

## DANSE CLASSIQUE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Intermédiaire, avancé	LUNDI	14:15 - 15:45	Académie de danse Montpa 92 bis bd du Montparnasse	Mme DE CHABANNES Paris 4
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Débutant, intermédiaire	MARDI	12:00 - 13:30	Centre Daviel	Mme DE CHABANNES Paris 1
	S2					
TD3 MAIL PROF	S1	Atelier chorégraphique	MARDI	13:30 - 14:30	Centre Daviel	Mme DE CHABANNES Paris 1
	S2					

## DANSE CONTEMPORAINE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	LUNDI	10:30 - 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI	10:30 - 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
	S2					
TD3 MAIL PROF	S1	Atelier "Danser sans (se) voir", handi-valides, tous niveaux	MARDI	19:00 - 21:00	Micadanses Studio So Schnell	Mme VIRMONT Paris 1
	S2					
TD4 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI	10:30 - 12:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
	S2					
TD5 FP non évalué	S1	Atelier "Son, corps, voix", tous niveaux	VENDREDI	10:30 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
	S2					

## DANSE JAZZ

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant	
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI	17:00 - 18:30	Centre Univ Clignancourt salle de danse	Mme SERRANO Paris 4
	S2					
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI	13:30 - 15:00	Centre Univ Clignancourt salle de danse	Mme SERRANO Paris 4
	S2					

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## DANSES LATINO & DANSES A DEUX

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	LUNDI 19:00 20:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme MARTIN Paris 2
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	LUNDI 19:00 20:30	Ecole Alsacienne salle Charcot	Mme DUBAULT Paris 2
	S2			
TD3 FP non évalué	S1	LUNDI 20:30 22:00	Ecole Alsacienne salle Charcot	M. N-FONTAINE Paris 2
	S2			
TD4 FP non évalué	S1	LUNDI 20:30 22:00	C.S.U Jean Sarrailh galerie Bernanos	Mme MARTIN Paris 2
	S2			
TD5 FP non évalué	B	MARDI 15:00 17:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD6 FP non évalué	B	MARDI 17:00 19:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD7 FP non évalué	S1	MARDI 18:30 20:00	Centre Univ Clignancourt salle de danse	Mme SERRANO Paris 4
	S2			
TD8 FP non évalué	B	MARDI 19:00 21:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
	UE option			
TD9 FP non évalué	B	MERCREDI 12:00 13:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD10 FP non évalué	B	MERCREDI 14:00 16:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD11 FP non évalué	S1	MERCREDI 18:30 20:00	Lycée Montaigne salle de danse	Mme MARTINEZ Paris 5
	S2			
TD12 FP non évalué	B	MERCREDI 19:00 20:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
	UE option			
TD13 FP non évalué	B	MERCREDI 20:30 22:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. SAHRAOUI Paris 1
	UE option			
TD14 FP non évalué	S1	JEUDI 19:00 20:30	Ecole Alsacienne salle Charcot	M. N-FONTAINE Paris 2
	S2			
TD15 FP non évalué	S1	JEUDI 20:30 22:00	Ecole Alsacienne salle Charcot	Mme DUBAULT Paris 2
	S2			
TD16 FP non évalué	B	VENDREDI 12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD17 FP non évalué	B	VENDREDI 14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme STEINER Paris 1
	UE option			

## DANSE MODERN JAZZ

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	B	MARDI 13:30 15:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD2 FP non évalué	B	MERCREDI 10:30 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD3 FP non évalué	B	SAMEDI 10:30 12:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme STEINER Paris 1
	UE option			

## DOUBLE DUTCH

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	B	VENDREDI 16:00 18:00	CSU J. Sarrailh salle 2	M. VICO Paris 1
	UE option			

## ELDOA & mobilité articulaire

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	MERCREDI 16:00 17:00	CSU J. Sarrailh salle 6	M. LE GOAZIGO Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	MERCREDI 17:00 18:00	CSU J. Sarrailh salle 6	M. LE GOAZIGO Paris 1
	S2			

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## EQUITATION

Type de Formation	Niveau			Horaire	Lieu	Enseignant
	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF			
TD1	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	Handisport, <b>RESERVE HANDI !</b>	JEUDI 16:00 17:30	Centre Equestre US Métro Mme VIRMONT Paris 1

## ESCALADE

Type de Formation	Niveau			Horaire	Lieu	Enseignant
	MAIL PROF	B	UE option			
TD1	MAIL PROF	B	S1 S2	Tous niveaux Tous niveaux <b>SAUF DEBUTANT</b>	LUNDI 13:00 15:00	Mur Mur salle d'escalade M. REAN Paris 1
TD2	MAIL PROF	B	S1 S2	Tous niveaux Tous niveaux <b>SAUF DEBUTANT</b>	LUNDI 15:00 17:00	Mur Mur salle d'escalade M. REAN Paris 1
TD3	MAIL PROF	B	S1 S2	Tous niveaux Tous niveaux <b>SAUF DEBUTANT</b>	MARDI 10:30 12:30	Mur Mur salle d'escalade M. REAN Paris 1
TD4	MAIL PROF	B	S1 S2	Tous niveaux Tous niveaux <b>SAUF DEBUTANT</b>	JEUDI 10:30 12:30	Mur Mur salle d'escalade M. REAN Paris 1

## ESCRIME

Type de Formation	Niveau		Horaire		Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	S1 S2	Epée, débutant, inter. Et avancé		LUNDI 15:30 17:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD2	FP non évalué	S1 S2	Epée, débutant, intermédiaire		LUNDI 16:00 17:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme DUCHEIX Paris 4
TD3	FP non évalué	S1 S2	Fleuret, débutant Fleuret, débutant, intermédiaire		LUNDI 17:00 18:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD4	FP non évalué	S1 S2	Epée, débutant, intermédiaire		LUNDI 18:00 19:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme DUCHEIX Paris 4
TD5	FP non évalué	S1 S2	Sabre, débutant Sabre, débutant, intermédiaire		LUNDI 18:30 20:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD6	FP non évalué	S1 S2	3 Armes, confirmé		LUNDI 20:00 22:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme DUCHEIX Paris 4
TD7	FP non évalué	S1 S2	Sabre, débutant Sabre, débutant, intermédiaire		MARDI 10:00 11:30	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD8	FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux		MARDI 10:00 12:00	Université P6 Jussieu salle d'escrime M. NEME Paris 3
TD9	FP non évalué	S1 S2	Epée, débutant, intermédiaire		MARDI 10:00 11:30	Les duellistes salle d'escrime Mme DUCHEIX Paris 4
TD10	FP non évalué	S1 S2	Fleuret, débutant Fleuret, débutant, intermédiaire		MARDI 11:30 13:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD11	FP non évalué	S1 S2	Epée, débutant, intermédiaire		MARDI 12:00 13:30	Les duellistes salle d'escrime Mme DUCHEIX Paris 4
TD12	FP non évalué	S1 S2	Epée, débutant, inter. Et avancé		JEUDI 9:30 11:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD13	FP non évalué	S1 S2	3 Armes, inter. Avancé, <b>COMPETITION, PAS DE DEBUTANT !</b>		JEUDI 11:00 13:00	C.I.U.P espace Sud, salle d'escrime Mme WUILLEME Paris 2
TD14	FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux		JEUDI 13:00 15:00	Université P6 Jussieu salle d'escrime M. NEME Paris 3

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## FITNESS

Type de Formation	Niveau	Horaires	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	LUNDI 8:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	LUNDI 10:00 - 11:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme APPENZELLER Paris 5
	S2			
TD3 FP non évalué	B	LUNDI 12:00 - 13:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD4 FP non évalué	B	LUNDI 13:30 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD5 FP non évalué	S1	LUNDI 14:30 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme DAROT Paris 5
	S2			
TD6 FP non évalué	B	LUNDI 15:30 - 17:30	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. GORI Paris 1
	UE option			
TD7 FP non évalué	S1	MARDI 08:00 - 09:30	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme MARTIN Paris 2
	S2			
TD8 FP non évalué	B	MARDI 10:00 - 12:00	C.I.U.P salle de musculation	M. BURNICHON Paris 1
	UE option			
TD9 FP non évalué	S1	MARDI 12:00 - 13:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	M. KAABECHE Paris 5
	S2			
TD10 FP non évalué	B	MARDI 18:00 - 20:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
	UE option			
TD11 FP non évalué	B	MARDI 20:00 - 22:00	C.I.U.P salle de musculation	M. IMPARATO Paris 1
	UE option			
TD12 FP non évalué	S1	MERCREDI 10:00 - 11:30	Jardin du Luxembourg	M. SEVESTRE Paris 2
	S2			
TD13 FP non évalué	S1	MERCREDI 12:00 - 13:30	Centre Sportif Elisabeth gymnase	Mme GARNAUD Paris 2
	S2			
TD14 FP non évalué	S1	MERCREDI 14:00 - 15:00	CIUP salle musculation JVD	M. GORI Paris 1
	S2			
TD15 FP non évalué	S1	MERCREDI 16:00 - 17:30	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme GUIGO Paris 5
	S2			
TD16 FP non évalué	S1	JEUDI 8:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	M. MARTIN Paris 3
	S2			
TD17 FP non évalué	B	JEUDI 9:00 - 10:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD18 FP non évalué	B	JEUDI 9:00 - 10:30	C.I.U.P salle de musculation	Mme GARAT Paris 1
	UE option			
TD19 FP non évalué	S1	JEUDI 10:30 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
	S2			
TD20 FP non évalué	S1	JEUDI 10:30 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	Mme DAROT Paris 5
	S2			
TD21 FP non évalué	B	JEUDI 10:30 - 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme STEINER Paris 1
	UE option			
TD22 FP non évalué	B	JEUDI 10:30 - 12:00	C.I.U.P salle de musculation	Mme GARAT Paris 1
	UE option			
TD23 FP non évalué	S1	JEUDI 12:00 - 13:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5B	Mme DAROT Paris 5
	S2			
TD24 FP non évalué	S1	VENDREDI 8:00 - 10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
	S2			
TD25 FP non évalué	S1	VENDREDI 12:00 - 13:30	espace Sud, salle de danse	Mme SERRANO Paris 4
	S2			
TD26 FP non évalué	S1	VENDREDI 13:30 - 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
	S2			
TD27 FP non évalué	S1	VENDREDI 14:00 - 15:00	CSU J. Sarrailh salle 2	Mme LORGEUX Paris 1
	S2			
TD28 FP non évalué	B	VENDREDI 14:00 - 15:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
	UE option			
TD29 FP non évalué	S1	VENDREDI 15:00 - 16:00	CSU J. Sarrailh salle 2	Mme LORGEUX Paris 1
	S2			
TD30 FP non évalué	B	VENDREDI 16:30 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1
	UE option			
TD31 FP non évalué	S1	VENDREDI 16:30 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
	S2			

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## FOOTBALL

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			S1 S2	Féminin, tous niveaux	LUNDI	17:30	19:00	Porte de la Plaine centre sportif (stade)	M. BARBAUD Paris 5
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	PREPA. COMPETITION	MARDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. THOREAU Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Masculin, intermédiaire	MARDI	12:00	14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	PREPA. COMPETITION	MARDI	14:00	16:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Féminin ET AS tous niveaux	JEUDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	10:00	12:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	VENDREDI	12:00	14:00	C.I.U.P stade Dalmasso	M. BURNICHON Paris 1

## FUTSAL

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			S1 S2	Masculin, intermédiaire, avancé	MARDI	8:00	10:00	CSU J. Sarrailh salle 4	M. BARBAUD Paris 5
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	10:00	12:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	12:00	14:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	16:00	18:00	C.I.U.P gymnase des arts et métiers	M. SAHRAOUI Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Féminin, tous niveaux	MERCREDI	10:00	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Masculin, AS PREPA. COMPETITION	MERCREDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	14:00	16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. SAHRAOUI Paris 1
TD8	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	PREPA. COMPET. Féminin et Masculin	JEUDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. SAHRAOUI Paris 1
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Féminin, AS PREPA. COMPETITION	VENDREDI	16:00	18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. REBOURS Paris 1
TD10	FP non évalué			S1 S2	Intermédiaire, avancé	VENDREDI	10:00	12:00	CSU J. Sarrailh salle 4	M. BARBAUD Paris 5

## GERER SA PRATIQUE SPORTIVE

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE	MARDI	14:00	15:00	CIUP salle musculation JVD	M. BILARD Paris 1
TD2	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE	MARDI	15:00	16:00	CIUP salle musculation JVD	M. BILARD Paris 1

## GOLF

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	9:00	11:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	11:00	13:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	09:00	11:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	11:00	13:00	Champigny Golf du Tremblay	M. LE GOAZIGO Paris 1

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## GYM BIEN ETRE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MARDI	9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	9:00 - 10:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
TD5 FP non évalué S1 S2	Gymnastique douce, tous niveaux	VENDREDI	14:30 - 16:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme SERRANO Paris 4

## GYMNASTIQUE SPORTIVE (agrès)

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	12:00 - 13:30	Gymnase A. Milliat gymnase	Mme HUBERT Paris 5
TD2 FP non évalué B MAIL PROF S1 S2	Tous niveaux, PAS DE DEBUTANT EN UE	JEUDI	12:00 - 13:30	Gymnase A. Milliat gymnase	Mme BOULET Paris 1 Mme LEFRANCOIS Paris 1
TD3 FP non évalué S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	12:00 - 13:30	Gymnase A. Milliat gymnase	Mme HUBERT Paris 2

## HANDBALL

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	14:00 - 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	16:00 - 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	18:00 - 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5	M. LE GOAZIGO Paris 1
TD4 FP non évalué B UE option S1 S2	PREPA. COMPETITION	MERCREDI	20:00 - 22:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5	M. LE GOAZIGO Paris 1

## JONGLERIE

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	12:00 - 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 3	Mme DESERT Paris 1

## JUDO

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	14:00 - 16:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	12:00 - 14:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## JUDO RANDORI

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Intermédiaire, avancé A PARTIR DE CEINTURE VERTE	MARDI	15:30 - 17:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## JUJITSU

Type de Formation	Niveau	Horaire		Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué B UE option S1 S2	Brésilien grappling, tous niveaux	LUNDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2 FP non évalué B UE option S1 S2	Brésilien grappling, tous niveaux	MARDI	11:00 - 13:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD3 FP non évalué B UE option S1 S2	Brésilien grappling, tous niveaux	MERCREDI	10:00 - 12:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>

POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)

## KARATÉ

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	LUNDI 12:00 14:00 C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme CURTY Paris 2
	S2	Intermédiaire, avancé, <b>COMPETITION</b>		
TD2 FP non évalué	S1	Débutant, intermédiaire	MARDI 10:00 12:00 Université P6 Jussieu dojo	M. OUERGHI Paris 3
	S2			
TD3 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 19:15 20:45 Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme CURTY Paris 2
	S2	Intermédiaire, avancé, <b>COMPETITION</b>		
TD4 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 20:45 22:15 Ecole Alsacienne gymnase 2000	Mme CURTY Paris 2
	S2	Intermédiaire, avancé, <b>COMPETITION</b>		

## KETTLEBELL PREPARATION PHYSIQUE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI 10:30 12:00 C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
	S2			

## KICK BOXING / MUAY THAI

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	LUNDI 10:00 12:00 Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	LUNDI 13:45 15:45 Jean Dame salle de boxe	M. SALLES Paris 1
	S2			

## MACADAM TRAINING

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE	LUNDI 16:00 17:30 CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE	MERCREDI 15:00 16:30 CSU J. Sarrailh	Mme GARAT Paris 1
	S2			

## MUSCULATION

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 8:00 10:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. MARTIN Paris 3
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 10:00 12:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LOGEUX Paris 1
	S2			
TD3 FP non évalué	S1	Haltérophilie, tous niveaux	MARDI 10:45 12:15 Crossfit Rive Gauche BOX CFRG - rue Tolbiac	M. SALLES Paris 1
	S2			
TD4 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 12:00 14:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LOGEUX Paris 1
	S2			
TD5 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MARDI 16:00 18:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme DAROT Paris 5
	S2			
TD6 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MERCREDI 12:00 14:00 CIUP salle de musculation	Mme LOGEUX Paris 1
	S2			
TD7 FP non évalué	S1	Tous niveaux	MERCREDI 16:00 18:00 CIUP salle de musculation	Mme LOGEUX Paris 1
	S2			
TD8 FP non évalué	S1	Force/Volume, tous niveaux	MERCREDI 18:00 20:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. GORI Paris 1
	S2			
TD9 FP non évalué	S1	Force/Volume, tous niveaux	MERCREDI 20:00 22:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. GORI Paris 1
	S2			
TD10 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI 18:00 20:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LOGEUX Paris 1
	S2			
TD11 FP non évalué	S1	Tous niveaux	JEUDI 20:00 22:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	Mme LOGEUX Paris 1
	S2			
TD12 FP non évalué	S1	Force/Volume, débutant, intermédiaire	VENDREDI 14:00 16:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. SALLES Paris 1
	S2			
TD13 FP non évalué	S1	Force/Volume, intermédiaire, confirmé	VENDREDI 16:00 18:00 C.S.U Jean Sarrailh salle de musculation	M. SALLES Paris 1
	S2			

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## NATATION\*

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	LUNDI	9:30	11:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD2	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 Handisport, RESERVE HANDI ! S2	LUNDI	11:00	12:00	Jean Taris Piscine	Mme LORGEUX Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	LUNDI	11:00	12:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 Avancé S2 Avancé +	LUNDI	13:00	14:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 Avancé + S2	LUNDI	14:30	16:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 Avancé S2 Avancé +	MARDI	9:30	11:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	MARDI	11:00	12:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	MARDI	13:00	14:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 <b>Confirmé &amp; COMPETITION</b> S2	MARDI	14:30	16:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD10	FP non évalué			S1 Savoir nager, POLE BIEN-ETRE S2	MARDI	16:00	17:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	MERCREDI	9:30	11:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD12	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	MERCREDI	11:00	12:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD13	FP non évalué	B	UE option	S1 Avancé S2 Avancé +	MERCREDI	13:00	14:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD14	FP non évalué	B	UE option	S1 Avancé + S2	MERCREDI	14:30	16:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. DESBORDES Paris 1
TD15	FP non évalué	B	UE option	S1 Intermédiaire S2 Avancé +	VENDREDI	9:30	11:00	Kremlin Bicêtre piscine	M. SALLES Paris 1
TD16	FP non évalué	B	UE option	S1 Avancé S2 Avancé +	VENDREDI	11:00	12:30	Kremlin Bicêtre piscine	M. SALLES Paris 1

### Niveau NATATION\*

**Intermédiaire** : savoir nager au moins une nage ventrale avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau sur 100m minimum.

**Avancé** : savoir nager au moins 2 nages et 100m crawl avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau.

**Avancé +** : savoir nager au moins 3 nages et 200 crawl avec aisance en soufflant régulièrement dans l'eau.

**Confirmé & COMPETITION** : savoir nager les 4 nages. Nager 400m crawl en en <6' pour les garçons et <6'30 pour les filles.

**Savoir nager** : réservé aux grands débutants qui ne savent pas nager en petite profondeur (petit bain) et/ou grande profondeur (grand bain)

## PATINAGE SUR GLACE

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué			S1 Tous niveaux S2	MERCREDI	10:30	12:00	Saint-Ouen patinoire	M. LORES Paris 4

## PILATES

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué			S1 Tous niveaux S2	LUNDI	12:00	13:30	Centre Univ Clignancourt salle de danse	M. LARGUIER Paris 4
TD2	FP non évalué			S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	MERCREDI	15:00	16:00	CIUP salle fitness JVD	M. GORI Paris 1
TD3	FP non évalué			S1 Tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	MERCREDI	16:00	17:00	CIUP salle fitness JVD	M. GORI Paris 1
TD4	FP non évalué			S1 <b>Sophro</b> , tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	JEUDI	14:00	15:30	CIUP salle de danse	Mme LORGEUX Paris 1
TD5	FP non évalué			S1 <b>Sophro</b> , tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	JEUDI	15:30	17:00	CIUP salle de danse	Mme LORGEUX Paris 1
TD6	FP non évalué			S1 "Fusion" (yoga, pilate, barre au sol), tous niveaux S2	VENDREDI	13:30	14:30	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme SERRANO Paris 4
TD7	FP non évalué			S1 Tous niveaux S2	VENDREDI	15:00	16:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 5C	Mme GUIGO Paris 5
TD8	FP non évalué			S1 <b>Stretching</b> , tous niveaux, POLE BIEN-ETRE S2	VENDREDI	15:30	16:30	CSU J. Sarrailh salle 5A	Mme BOULET Paris 1

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## PLONGÉE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Niveau 1 minimum certifié <b>PAS DE DEBUTANT</b>	Les Malassis piscine	M. PIGNAL Paris 1
	S2	Niveau 1 minimum certifié <b>PAS DE DEBUTANT</b>		

## PREPARATION A LA SCENE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux	Centre Univ Clignancourt salle de danse	Mme LOAKES Paris 4

## PREPARATION MENTALE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, <b>POLE BIEN-ETRE</b>	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
TD2 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, <b>POLE BIEN-ETRE</b>	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
TD3 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, <b>POLE BIEN-ETRE</b>	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1
TD4 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, <b>POLE BIEN-ETRE</b>	Centre PMF salle C12.02	M. ENSLEN Paris 1

## RANDONNÉE

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux, + de 20km / journée, <b>POLE BIEN ETRE</b>	Ile de France	M. MARGOTTON Paris 1

## RUGBY A 15 MASCULIN & FEMININ

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Masculin, tous niveaux	Georges Carpentier stade	M. BREGEGERE Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	Féminin, tous niveaux	Georges Carpentier stade	M. BREGEGERE Paris 1
	S2			
TD3 FP non évalué	S1 S2	Féminin, tous niveaux	CIUP stade	M. SEVESTRE Paris 2
TD4 FP non évalué	S1	Masculin, tous niveaux	Georges Carpentier stade	M. BREGEGERE Paris 1
	S2			
TD5 FP non évalué	S1 S2	Masc. avancé <b>AS équipe 1&amp;2, COMPETITION</b>	Georges Carpentier stade	M. FIOR Paris 1

## RUNNING

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Débutant	C.I.U.P vestiaire piscine	M. POTIN Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	Tous niveaux	C.I.U.P vestiaire piscine	Mme LORGEUX Paris 1
	S2			
TD3 FP non évalué	S1	Initié	C.I.U.P vestiaire piscine	M. BURNICHON Paris 1
	S2			
TD4 FP non évalué	S1	<b>Renfo. Spéf. Running</b> Débutant, <b>inter. voir prof</b>	C.I.U.P	M. BURNICHON Paris 1
	S2			

## TAI CHI

Type de Formation	Niveau	Horaire	Lieu	Enseignant
TD1 FP non évalué	S1	Débutant, intermédiaire	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
	S2			
TD2 FP non évalué	S1	Débutant, intermédiaire	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	Mme VIRMONT Paris 1
	S2			
TD3 FP non évalué	S1 S2	Tous niveaux	Censier salle 23	Mme NADIN Paris 3

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## TENNIS

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant	LUNDI	8:30	10:00	Stade Charléty tennis	M. BILARD Paris 1
TD2	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	COMPETITION FFSU 30/5 à 15/3	LUNDI	9:00	10:30	C. Sportif J. Ladoumègue tennis	M. GORI Paris 1
TD3	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	COMPETITION FFSU 15/2 et au dessus	LUNDI	10:30	12:00	C. Sportif J. Ladoumègue tennis	M. GORI Paris 1
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Avancé	MARDI	9:00	10:30	Tennis energy sports tennis	M. GORI Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	MARDI	10:30	12:00	Tennis energy sports tennis	M. GORI Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Avancé	MARDI	14:00	15:30	Centre Sportif Elisabeth tennis	M. FERLY Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Confirmé	MARDI	15:30	17:00	Centre Sportif Elisabeth tennis	M. FERLY Paris 1
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Confirmé	JEUDI	9:00	10:30	Tennis energy sports tennis	M. GORI Paris 1
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	JEUDI	10:30	12:00	Tennis energy sports tennis	M. GORI Paris 1
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant	JEUDI	13:30	15:00	CIUP tennis extérieur	M. BILARD Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant	VENDREDI	8:00	9:30	Stade Charléty tennis	M. BILARD Paris 1
TD12	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Initié	VENDREDI	9:30	11:00	Stade Charléty tennis	M. BILARD Paris 1
TD13	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Initié	VENDREDI	12:00	13:30	Stade Charléty tennis	M. FERLY Paris 1
TD14	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire	VENDREDI	13:30	15:00	Stade Charléty tennis	M. FERLY Paris 1

## TENNIS DE TABLE

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	11:00	13:00	C.I.U.P salle d'escrime	M. POTIN Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	13:00	15:00	C.I.U.P salle d'escrime	M. POTIN Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	14:00	16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD4	MAIL PROF	MAIL PROF	MAIL PROF	S1 S2	COMPETITION	MARDI	16:00	18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	08:00	10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MERCREDI	10:00	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD7	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant, intermédiaire	MERCREDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. BREGEGERE Paris 1
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Débutant, intermédiaire	MERCREDI	14:00	16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. BREGEGERE Paris 1
TD9	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	08:00	10:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD10	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	10:00	12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD11	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	12:00	14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 1	M. POTIN Paris 1
TD12	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	14:00	15:30	CSU Jean Sarrailh salle 1	M. GANNE Paris 4
TD13	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	15:30	17:00	CSU Jean Sarrailh salle 1	M. GANNE Paris 4

## VOILE

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant	
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux Tous niveaux SAUF DEBUTANT	MARDI	13:30	16:30	Base Nautique Choisy le Rc hangar UP1	M. REAN Paris 1

**COURS INTER-UNIVERSITAIRES, en GRIS, assurés par des enseignants des Universités de Paris 2-3-4-5 uniquement en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

**HANDISPORT et pratique adaptée en BLEU, + d'infos : <https://uefaps.univ-paris1.fr/handisport-ppeps/>**

**POLE BIEN ETRE en ORANGE activités d'entretien et de bien-être ouvert UNIQUEMENT aux étudiants en Formation Personnelle (NON évalué !!!)**

## VOLLEY-BALL

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	LUNDI	10:00 12:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	LUNDI	12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD3	FP non évalué			S1 S2	<b>COMPETITION</b>	LUNDI	16:30 18:00	Centre Univ Clignancourt gymnase	M. GENTY Paris 4
TD4	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 AB	M. PATIN Paris 1
TD5	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Tous niveaux	MARDI	14:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. PATIN Paris 1
TD6	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MARDI	16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 5 ABC	M. PATIN Paris 1
TD7	FP non évalué			S1 S2	Intermédiaire	MERCREDI	12:00 14:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. RECHNER Paris 5
TD8	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Intermédiaire, avancé	MERCREDI	16:00 18:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 2	M. PATIN Paris 1
TD9	VOIR PROF	VOIR PROF	VOIR PROF	S1 S2	<b>COMPETITION FFSU</b>	MERCREDI	18:00 20:00	C.S.U Jean Sarrailh salle 4	M. PATIN Paris 1
TD10	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	VENDREDI	11:00 12:30	Centre Univ Clignancourt gymnase	M. GENTY Paris 4
TD11	FP non évalué			S1 S2	Intermédiaire	VENDREDI	12:30 14:00	Centre Univ Clignancourt gymnase	M. GENTY Paris 4

## WINGCHUN KUNG FU

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Self défense, tous niveaux	MARDI	9:30 11:00	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1
TD2	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Self défense, tous niveaux	MERCREDI	8:30 10:00	C.I.U.P espace Sud, salle de danse	M. LE CAM Paris 1
TD3	FP non évalué	B	UE option	S1 S2	Self défense, tous niveaux	JEUDI	9:00 10:30	C.I.U.P espace Sud, dojo	M. LE CAM Paris 1

## YOGA

Type de Formation				Niveau	Horaire			Lieu	Enseignant
TD1	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	LUNDI	14:00 15:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme HALOCHE Paris 1
TD2	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	LUNDI	15:00 16:00	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme HALOCHE Paris 1
TD3	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	MARDI	17:00 18:30	C.S.U Jean Sarrailh salle de yoga	Mme ROUQUAIROL Paris 4
TD4	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	MERCREDI	9:30 10:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 6	Mme RYF Paris 1
TD5	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	MERCREDI	10:30 11:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 6	Mme RYF Paris 1
TD6	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	MERCREDI	11:30 12:30	C.S.U Jean Sarrailh salle 6	Mme RYF Paris 1
TD7	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux	JEUDI	18:00 19:30	Centre Univ Clignancourt salle de danse	Mme ROUQUAIROL Paris 4
TD8	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	8:45 9:45	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme HALOCHE Paris 1
TD9	FP non évalué			S1 S2	Tous niveaux, POLE BIEN ETRE	VENDREDI	9:45 10:45	C.I.U.P espace Sud, dojo	Mme HALOCHE Paris 1